



Zápisník tvorby reality



www.lenkaslaninova.cz



Začni definitivně tvořit vlastní realitu.
Akce je základem úspěchu.

TVOŘ.

Toto je tvůj osobní zápisník,
který tě na tvé cestě povede.



www.lenkaslaninova.cz

Vnější záměr a realizace

Výběr scény.

Vyber si scénu, se kterou budeš pracovat. Podrobně ji popiš a pocitem, že jsi v hlavní roli. Co hraješ? Jak si roli užíváš? Co se na scéně děje?



Přechod ze scény do reality.

V tuto chvíli jsi majitelkou dané scény. Jsi majitelkou představy. Co vše v prostoru zažíváš? Jaké máš okolí? V jaké jsi prostředí?



Realita bez hranic.

Projdi každý detail všeho, co vidíš a vlastniš. Procházej skrze věci, rostliny, Buď součástí Každé bytosti. Jukni i jejich myslí.



Život v paralele.

Máš vytvořenou vlastní realitu, kterou sis právě objednala. Jsi s ní absolutně v pohodě? Něco tě vylekalo nebo rozhodilo? Uprav si podle sebe.





Popis mojí scény.



Pocity, které prožívám.





Jak vnímám scénu jako její tvůrkyně.



Moje pocity z pohledu tvůrkyně scény.





Detaily scény do posledního atomu.



Jak na mě každý detail působí při zkoumání.





Při prohlédnutí scény po jednotlivých obrázcích mě napadá.



Po prohlédnutí jsem si upravila nově scény takto.



VLASTNÍ POZNÁMKY

